

Estrés de la familia es tema en la serie de Lunchshop series

¿Interesado en saber más sobre ansiedad de los niños y poder vivir con el estrés en la familia? Entonces venga al programa de la serie Lunchshop, de 11 a.m. a 1 p.m. e; 12 de febrero en Bryan Station High School.

En esta sesión, usted:

* Escuchará maneras positivas como familias que cuidan a personas con discapacidades pueden lidiar con estrés.

* Aprenda de los servicios que proveen Bluegrass IMPACT, NAMI Lexington y Croney & Clark Inc.

Se da almuerzo. RSVP llamando al Centro de Recursos de Padres al (859) 381-4229.

Patrocinadores incluyen el Centro de Recursos de Padres de Fayette County, el Centro de Servicios a Jóvenes de Bryan Station High School, Bluegrass IMPACT East y la Comisión para Niños con Necesidades Especiales de Salud.

Futuro Calendario de Lunchshops:

21 de febrero: “Lo que tiene que ver el amor” – Usar Amor para que usted y su familia se mejoren, mediodía a 2 p.m., Bluegrass IMPACT East.

11 de marzo: “Epilepsia 101,” mediodía a 1:30 p.m., Comisión para Niños con Necesidades Especiales de Salud.

18 de marzo: “Dificultades con Lectura,” 11 a.m. a 1 p.m., Bryan Station High School.

20 de marzo: “Ayudar a Nuestros Niños a Hacer Amistades Positivas,” mediodía a 2 p.m., Bluegrass IMPACT East.

Para más información, contacte a Donna Gatewood, coordinadora de padres, al (859) 381-4229 o donna.gatewood@fayette.kyschools.us