

Escuelas empiezan un nuevo programa de salud y bienestar físico

Saltos de tijeras por estudiantes de Clays Mill Elementary ilustraron el entusiasmo de todos del programa de salud y bienestar físico que empieza en Fayette County Public Schools.

“Creo que (la gente) deben tratar de salir y hacer más ejercicios,” dijo el estudiante de quinto grado Jacob Abbott. “Siento como que soy otra persona cuando estoy afuera jugando.”

El Programa de Escuelas de Actividad Física y de Bienestar Físico (PAWS), una colaboración entre FCPS y la Universidad de Kentucky, quiere establecer escuelas modelos para promover una cultura saludable en las escuelas entre el personal y los estudiantes. El programa empezará inicialmente en Clays Mill Elementary y Tates Creek High School.

PAWS ofrecerá exámenes de salud y de actividad física y programas de actividad física mientras expertos de UK trabajan con el personal de la escuela para mejorar el currículo de educación de salud, para mejorar la salud y nutrición de los niños, y para aumentar la actividad física de los estudiantes en y fuera de la clase. [Lea más](#)