

Recomendaciones de nutrición y actividad física a mano

Los miembros del personal han preparado un plan de acción y recomendaciones para el [reporte de Nutrición y Actividad Física de 2009](#) del distrito escolar.

Entre los puntos principales están un consejo consultivo de salud del distrito y una expansión de los programas de desayuno y almuerzo. Otra meta es asegurar que cada estudiante tenga 30 minutos de actividad física diaria.

FCPS presentó un foro público en diciembre para recibir ideas y sugerencias según el Reporte de Calificaciones de Bienestar de 2008, un reporte de dos páginas que revisó la educación del distrito de nutrición y actividad física. El personal luego presentó un plan de acción a la Junta Directiva de Educación.

Para más información de los segmentos de actividad física, e-mail [Betty White](#). Para más detalles sobre el componente de nutrición, e-mail [Michelle Coker](#).